

PERSONALIA

Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Химия. Биология. Экология. 2021. Т. 21, вып. 2. С. 235–240

Izvestiya of Saratov University. Chemistry. Biology. Ecology, 2021, vol. 21, iss. 2, pp. 235–240

Научная статья

УДК 57.02 + 929

<https://doi.org/10.18500/1816-9775-2021-21-2-235-240>

Наука – это высший пилотаж интуиции на стыке искусства и логики: посвящается памяти доктора биологических наук, профессора Татьяны Григорьевны Анищенко

О. В. Семячкина-Глушковская¹, Н. Б. Игошева², Т. А. Якушева³,
О. А. Климова⁴, М. А. Мусина⁵, Д. С. Леонтьев⁶, Т. Д. Искра¹,
Е. И. Саранцева¹, Е. Ю. Лыкова¹✉

¹Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского, Россия, 410012, г. Саратов, ул. Астраханская, 83

²Кембриджский Центр клинических исследований, Адденбрукский госпиталь, Кембридж, Кембриджшир, CB2 0QQ, Великобритания

³Вашингтонский университет и медицинская школа, штат Сент-Луис, Миссури, 660 Южный Евклид проспект, Миссури, США

⁴ООО «Б. Браун Медикал», Россия, 191040, г. Санкт-Петербург, ул. Пушкинская, д. 10

⁵ООО «МСД Фармасьютикалс», Россия, 119021, г. Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 11, стр. 1

⁶ФГБУ «ЦСП» ФМБА России, 119121, г. Москва, ул. Погодинская, д. 10, стр. 1

Семячкина-Глушковская Оксана Валерьевна, доктор биологических наук, заведующая кафедрой физиологии человека и животных, доцент, glushkovskaya@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-6753-7513>

Игошева Наталья Борисовна, доктор биологических наук, специалист по стандартам клинических исследований, nigosheva@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1530-7879>

Якушева Татьяна Александровна, кандидат биологических наук, доцент факультета отоларингологии, yakushevata@wustl.edu, <https://orcid.org/0000-0003-2085-6511>

Климова Оксана Анатольевна, кандидат биологических наук, продакт-менеджер, klimova_oksana@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9116-3056>

Мусина Мария Алексеевна, кандидат биологических наук, медицинский советник, musinama@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8660-4686>

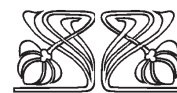
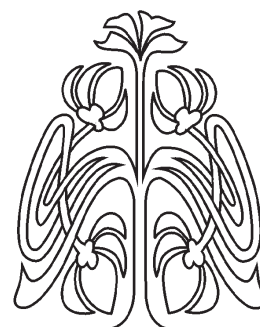
Леонтьев Данила Сергеевич, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории разработки методов геной терапии, <https://orcid.org/0000-0001-7761-9870>

Искра Татьяна Дмитриевна, кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии человека и животных, tata-isk@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1895-8159>

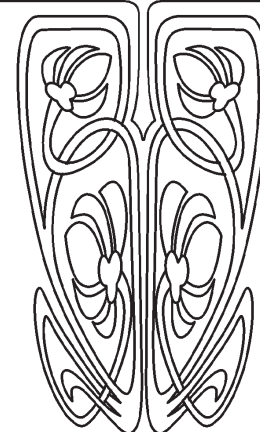
Саранцева Елена Ивановна, кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии человека и животных, sophora68@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3507-7708>

Лыкова Екатерина Юрьевна, кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии человека и животных, ekaterina_lykova@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7285-7025>

Аннотация. Статья посвящена светлой памяти Анищенко Татьяны Григорьевны, доктора биологических наук, профессора, занимающей должность заведующего кафедрой физиологии человека и животных биологического факультета СГУ с 1995 по 2015 г. Это взгляд назад в воспоминаниях ее учеников и послание для новых поколений о больших перспективах в получении золотого билета в жизнь и в мир науки. Каждый из учеников Татьяны



ПРИЛОЖЕНИЯ





Григорьевны является ярким примером успеха, который кроется в познаниях, в первую очередь, самого себя, и через эти уроки в поиске новых возможностей и целей в жизни. Наука – это высший пилотаж интуиции на стыке искусства и логики, компромисса полетов фантазии и четких фактов. Эти уникальные инструменты заложены в лучших традициях школы физиологии человека и животных.

Ключевые слова: школа, физиология человека и животных, стресс, методы нелинейного анализа, сердечно-сосудистая система, половые и возрастные различия

Для цитирования: Семьякина-Глушковская О. В., Игошева Н. Б., Якушева Т. А., Климова О. А., Мусина М. А., Леонтьев Д. С., Искра Т. Д., Саранцева Е. И., Лыкова Е. Ю. Наука – это высший пилотаж интуиции на стыке искусства и логики: посвящается памяти доктора биологических наук, профессора Татьяны Григорьевны Анищенко // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Химия. Биология. Экология. 2021. Т. 21, вып. 2. С. 235–240. <https://doi.org/10.18500/1816-9775-2021-21-2-235-240>

Статья опубликована на условиях лицензии Creative Commons Attribution License (CC-BY 4.0)

Article

<https://doi.org/10.18500/1816-9775-2021-21-2-235-240>

Science is the highest pilotage of intuition at the junction of art and logic: dedicated to the memory of Doctor of Biological Sciences, Professor Anischenko Tatiana Grigorievna

O. V. Semyachkina-Glushkovskaya¹, N. B. Igosheva², T. A. Yakusheva³, O. A. Klimova⁴, M. A. Musina⁵, D. S. Leontiev⁶, T. D. Iskra¹, E. I. Sarantseva¹, E. Yu. Lykova¹

¹Saratov State University, 83 Astrakhanskaya St., Saratov 410012, Russia

²Clinical Trials Officer, Cambridge Clinical Trials Unit, Addenbrooke's Hospital, Hills Road, Cambridge, Cambridgeshire, CB2 0QQ, UK

³Washington University School of Medicine in St. Louis, 660 South Euclid Ave, Missouri, USA

⁴B. Braun Sharing Expertise, 10 Pushkinskaya St., St.-Petersburg 191040, Russia

⁵MSD Pharmaceuticals, 11, bld. 1 Timura Frunze St., Moscow 119021, Russia

⁶Laboratory for the Development of Gene Therapy Methods, Centre for Strategic Planning of FMBA of Russia, 10, bld. 1 Pogodinskaya St., Moscow, Russia

Oxana V. Semyachkina-Glushkovskaya, glushkovskaya@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-6753-7513>

Natalya B. Igosheva, nigosheva@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1530-7879>

Tatiana A. Yakusheva, yakushevat@wustl.edu, <https://orcid.org/0000-0003-2085-6511>

Oksana A. Klimova, klimova_oksana@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9116-3056>

Maria A. Musina, musinama@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8660-4686>

Danila S. Leontiev, <https://orcid.org/0000-0001-7761-9870>

Tatiana D. Iskra, tata-isk@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1895-8159>

Elena I. Sarantseva, sophora68@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3507-7708>

Ekaterina Yu. Lykova, eckaterina_lykova@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7285-7025>

Abstract. The article is dedicated to the blessed memory of Tatyana Grigorievna Anischenko, Doctor of Biological Sciences, professor, who used to hold the position of head of the Department of Human and Animal Physiology of the Biological Faculty of the Saratov State University from 1995 to 2015. This is a look back at the memories of some of her students and a message for new generations about great prospects in obtaining a golden ticket to life and the wonderful world of science. Tatiana Grigorievna's students are a great example of success, which lies in the knowledge, first of all, of oneself, and through these lessons, a successful search for new opportunities and goals in life. Science is the pilotage guiding light of intuition at the intersection of art and logic, a compromise of flights of fantasy and clear facts. These unique instruments are based on the best traditions of the school of human and animal physiology.

Keywords: school, human and animal physiology, stress, methods of nonlinear analysis, cardiovascular system, sex and age differences

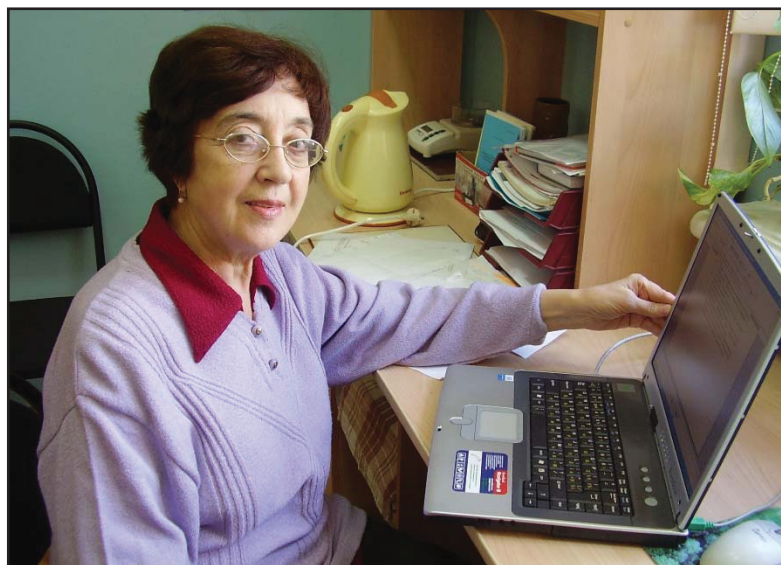
For citation: Semyachkina-Glushkovskaya O. V., Igosheva N. B., Yakusheva T. A., Klimova O. A., Musina M. A., Leontiev D. S., Iskra T. D., Sarantseva E. I., Lykova E. Yu. Science is the highest pilotage of intuition at the junction of art and logic: dedicated to the memory of Doctor of Biological Sciences, Professor Anischenko Tatiana Grigorievna. *Izvestiya of Saratov University. Chemistry. Biology. Ecology*, 2021, vol. 21, iss. 2, pp. 235–240. <https://doi.org/10.18500/1816-9775-2021-21-2-235-240>

This is an open access article distributed under the terms of Creative Commons Attribution License (CC-BY 4.0)

Статья посвящается памяти Анищенко Татьяны Григорьевны, заведующей кафедрой физиологии человека и животных биологического факультета с 1995 по 2015 г. В этом послании отражается неиссякаемая энергия жизни, которая оборвалась 30 января 2021 г. в сердце Татьяны

Григорьевны, но которая ростками проросла в ее учениках и успешном продолжении развития традиций школы физиологии человека и животных.

Такое популярное слово «стресс», каждый в жизни с ним встречается, но до сих пор не разработан наиболее эффективный алгоритм, как



можно управлять этой сложной многоуровневой реакцией. Волшебной «таблетки» от стресса нет, ведь эта реакция была выработана в ходе эволюции для отбора и выживания сильнейших. Татьяна Григорьевна Анищенко продолжила школу Павла Абрамовича Вундера и в дальнейшем развила свой подход к пониманию проблемы стресса с позиций индивидуальных и гендерных различий в устойчивости к стресс-индуцированным заболеваниям. Ее научная школа впитала в себя традиции находить ответы на самые трудные научные вопросы в искусстве: слышать свой внутренний мир, открывать новые грани интуиции, находить компромисс между фантазиями и строгой логикой, черпать новые идеи в музыке и литературе, быть как бабочки легкими в решениях и твердыми как сталь в своей вере в научные идеи.

Татьяна Григорьевна – ученый, который относится к элите российской науки. Свои знания, опыт и этический подход к научному мировоззрению она щедро передавала своим ученикам. Вместе с мужем, Вадимом Семёновичем Анищенко, Татьяна Григорьевна открывает новое направление в работе кафедры физиологии человека и животных. Это стало возможным благодаря появлению крупного международного проекта CRDF, который заложил начало инновационным исследованиям на стыке физиологии и физики. Были разработаны и успешно применены на практике пионерские методы анализа сердечно-сосудистой системы, основанные на нелинейном анализе ритма сердца и артериального давления. Впервые в мире были разработаны технологии, позволяющие предсказывать риск развития инфаркта миокарда у пациентов

с артериальной гипертензией на основании изучения структуры сигналов кровяного давления и ритма сердца. Эти исследования проводились в тесном сотрудничестве с учеными-коллегами из Европы и Америки и заложили основу для будущих кандидатских и докторских работ, которые были успешно защищены учениками Татьяны Григорьевны.

Наталья Борисовна Игошева – первая «ласточка» научной школы Татьяны Григорьевны, которая продолжила изучение механизмов влияния



стресса и питания во время пренатального развития на предрасположенность к сердечно-сосудистым и метаболическим нарушениям в зрелом возрасте с учетом индивидуальных и гендерных особенностей в Имперском Колледже в Лондоне.

Сегодня Наталья Борисовна является специалистом по обеспечению качества проведения клинических исследований в соответствии с международными регуляторными требованиями и стандартами.

Наталья Борисовна вспоминает: «Мое знакомство с Татьяной Григорьевной началось в 1988 г., когда я была студенткой 3-го курса и пришла на кафедру физиологии человека и животных для прохождения специализации. Достаточно было одной беседы с Татьяной Григорьевной, чтобы я сразу увлеклась темой ее научной работы,



которую мне посчастливилось в дальнейшем дополнить и развить своими собственными исследованиями. С особой теплотой и признательностью я вспоминаю наше общение и годы совместной работы на кафедре.

Татьяна Григорьевна была ярким представителем вузовской интеллигенции. Ей были присущи высокая общая культура, блестящая эрудиция и полная самоотдача в работе.

Глубокие и многоуровневые исследования, проводимые Татьяной Григорьевной по изучению механизмов половых различий в стресс-реактивности и стресс-устойчивости, внесли несомненный вклад в этот очень важный с практической и теоретической точек зрения раздел физиологии человека и животных. Татьяна Григорьевна была добрым, внимательным, отзывчивым и очень мудрым педагогом, воспитавшим сотни студентов, которые спустя многие годы помнят её лекции и занятия. Она обладала широким кругозором и глубокими познаниями в области литературы, искусства и музыки. Ее лекции по физиологии мозга и высшей нервной деятельности приходили послушать студенты из других вузов, настолько они были живыми и увлекательными. В своих лекциях Татьяна Григорьевна часто использовала примеры из отечественной и зарубежной литературы, чтобы проиллюстрировать «сухие» научные факты.

Будучи мягким и сдержанным по характеру человеком, Татьяна Григорьевна проявляла твердость и отвагу, когда дело касалось ее научных интересов. Я помню, каких трудов и здоровья стоила Татьяне Григорьевне защита докторской диссертации в научном Совете при НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина, которым руководил ученик П. К. Анохина К. В. Судаков. Этот Ученый совет отличался особой строгостью и взыскательностью по отношению к докторантам. Но Татьяна Григорьевна твердо решила защищаться в этом Совете, несмотря на его репутацию и отсутствие поддержки со стороны каких-либо московских научных организаций. Преодолев все трудности, она блестяще защитила докторскую диссертацию и была удостоена самых высоких оценок со стороны корифеев отечественной физиологической науки, таких как К. В. Судаков и Ф. З. Меерсон.

Татьяна Григорьевна часто любила повторять: «дорогу осилит идущий!» и «под лежачий камень вода не течет». На примере своей жизни она раз за разом доказывала правильность этих изречений. Эти высказывания стали и моим девизом, которому я стараюсь следовать по жизни. Для меня Татьяна Григорьевна навсегда останется тем глав-

ным, знаковым человеком в моей жизни, который оказал большое влияние на мое становление не только как ученого, но и как личности».

Второй «ласточкой» стала **Татьяна Александровна Якушева**. Она получила свой «билет» в



рамках гранта CRDF, благодаря которому начала научную карьеру в Вашингтонском университете Сент-Луиса штата Миссури в США. Америка преподнесла для нее суровые уроки стойкости и смелости, которые Татьяна достойно выдержала. Сегодня Татьяна является

руководителем лаборатории в Вашингтонском университете по изучению вестибулярных и зрительных функций мозга, где используют традиционные методы нейрофизиологии в сочетании с математическими моделями.

Татьяна Александровна вспоминает: «В жизни каждого есть люди, которые оказывали заметное, подчас решающее, влияние на формирование характера и мировоззрения. Иногда воздействие такой личности продолжается годы. Иногда – целую жизнь. Именно таким человеком в моей жизни является Татьяна Григорьевна – уникальный человек, талантливый учёный и учитель. Татьяна Григорьевна – пример настоящего ученого, сочетающего традиции фундаментальной науки и инновационные методики. Научно-педагогическая деятельность Татьяны Григорьевны внесла значимый вклад в развитие современной научной школы по изучению физиологии стресса в России. Её неутомимая энергия и организаторский талант, высокий профессионализм руководителя, ученого и педагога, умение создать творческую атмосферу в коллективе, принципиальность и требовательность к себе и людям всегда вызывали глубокое уважение её учеников и коллег. Я всегда хотела стать врачом, поэтому, обучаясь на биологическом факультете СГУ, в выборе кафедры физиологии и животных я не сомневалась ни секунды. Я сразу погрузилась в научную атмосферу кафедры, основным направлением которой являлось изучение реакций организма на стресс. Татьяна Григорьевна была руководителем моей дипломной работы и уже тогда я восхищалась ее неутомимой энергией, мудростью и любовью к науке. Я защитила диплом, но тогда у меня не было мыслей о поступлении



в аспирантуру и продолжении научной работы. Я всегда буду вспоминать тот звонок от Татьяны Григорьевны с предложением ставки ассистента на кафедре и возможностью поступления в аспирантуру. На тот момент я уже работала в экологическом комитете Саратова и понимала, что это не мой путь. Поэтому, когда поступило предложение от Татьяны Григорьевны, я согласилась, не раздумывая. Я поняла, что наука – это то, чему я хочу посвятить свою жизнь. Признаюсь честно, я не была легким аспирантом. Очень часто мы спорили с Татьяной Григорьевной, и мне хотелось делать то, что я считала нужным. Сейчас, спустя много лет, когда я уже сама являюсь руководителем лаборатории, я понимаю насколько мудрым, чутким, проницательным человеком и руководителем была Татьяна Григорьевна. Она предоставляла мне максимальную свободу, при этом умело направляла и помогала мне максимально раскрыть свой потенциал. Татьяна Григорьевна была прогрессивным ученым и своим примером показывала нам, что в науке очень важно сотрудничество и обмен знаниями. Именно поэтому ее сотрудничество с кафедрой физического факультета СГУ под руководством Вадима Семёновича Анищенко было очень успешным и позволило нам выйти на новый уровень, а также привлечь на кафедру новых студентов и аспирантов. Татьяна Григорьевна – очень сильный человек и всегда учила нас не сдаваться, уметь преодолевать любые трудности. Я всегда с улыбкой вспоминаю свою первую зарубежную поездку в Данию в 1999 г. на конференцию вместе с Татьяной Григорьевной и Вадимом Семёновичем. В один из дней неожиданно руководители предложили молодым ученым выступить с докладами. Я не готовилась заранее к докладу. Татьяна Григорьевна и Вадим Семёнович тогда сказали мне: «Вот тебе пленки, маркер, у тебя одна ночь на подготовку. Ты знаешь свою работу и сможешь это сделать». Мне было очень страшно, так как я никогда не делала доклад на английском. У меня тряслись ноги, руки, дрожал голос, но я все сделала. Именно этот неоценимый опыт, преодоление страха, вера в свои силы помогли мне в дальнейшей жизни и научной работе уже в США. Великолепные лекции Татьяна Григорьевны по физиологии мозга повлияли на мой дальнейший выбор научной работы в США в нейробиологии. Невозможно описать все воспоминания, связанные с Татьяной Григорьевной и все те чувства благодарности, которые у меня в душе. Одно из самых главных качеств, которое Татьяна Григорьевна воспитала во мне – это любовь к науке. Все то, чему меня на-

учила Татьяна Григорьевна, я стараюсь передать уже своим студентам, следующему поколению учёных. Татьяна Григорьевна воспитала много талантливых учеников, и я счастлива, что моя родная кафедра физиологии и животных продолжает свой успешный путь под руководством ее воспитанника – Оксаны Валерьевны Семякиной-Глушковской. Я хочу закончить словами, с которыми согласятся все ее ученики: «Дорогая, Татьяна Григорьевна, мы вас очень любим, уважаем и гордимся тем, что нам посчастливилось встретить вас на жизненном пути и быть вашими учениками».

Последними учениками Татьяны Григорьевны были сразу три «звездочки», которые продолжили научный путь в крупных медицинских и фармацевтических компаниях – Оксана Анатольевна Климова, Мария Алексеевна Мусина (Семенова) и Данила Сергеевич Леонтьев.

Оксана Анатольевна Климова вспоминает: «Не хотелось бы написать банальные и пустые слова о замечательном человеке. Мы так часто на страницах Интернета видим слова “удивительный человек”, что перестали удивляться. А Татьяна Григорьевна была действительно удивительной. Редкое сочетание ума, бесконечных знаний, интеллигентности, красоты и чуткости. И великий дар лектора. Невозможно было пропустить ее лекцию, невозможно было не слушать и не слышать. Думаю, моя любовь к физиологии и мой путь к диссертации начались на самой первой ее лекции. Физиология захватывала ум полностью, на все полтора часа лекции, сложные физиологические процессы поддавались пониманию легко, пазлы складывались, и хотелось ещё слушать, ещё больше знать и понимать. Она умела рассказывать просто о сложном. И когда я уже писала диссертацию, и она правила и перечеркивала, не было чувства удрученности, потому что даже перечеркивала она с пониманием и чувством уважения. Я не работаю в науке, но я ни одного дня в своей жизни не пожалела о выбранной специальности. Я с гордостью говорю о своем образовании, и каждый день в работе и жизни, мне нужны мои знания. И я знаю, за всем этим стоит и она тоже...»





«Татьяна Григорьевна была Учителем с большой буквы, другом и наставником своим ученикам, – добавляет **Мария Алексеевна Мусина (Семенова)**.



– Своим личным примером, терпеливо, день за днем Татьяна Григорьевна учила нас научному подходу, методам исследования, основам преподавательского мастерства, а прежде всего – умению мыслить научно, постоянно развиваться и не останавливаться на достигнутом. Объединив под своим руководством научный коллектив, Татьяна Григорьевна не только смогла продолжить традиции кафедры, но и сумела сделать специальность “физиология человека и животных” одной из самых перспективных и динамично развивающихся. Спустя годы становится особенно ясным то неоценимое влияние, которое оказали Татьяна Григорьевна как личность и ее Школа, сделав нас профессионалами, умеющими достигать целей и любящими свою профессию».

Данила Сергеевич Леонтьев вспоминает: «Не будет преувеличением сказать, что дар, полученный от моего Учителя, я несу с собой всю жизнь, каждый день, опираясь на него в своей работе. Это именно дар, потому что отдельное знание может устареть, но взгляд ученого – никогда. Именно от Татьяны Григорьевны я получил это умение, инструмент познания, позволивший мне стать тем, кем я с детства хотел – ученым.



Поступила в редакцию 01.03.2021, после рецензирования 02.03.2021, принята к публикации 03.03.2021
Received 01.03.2021, revised 02.03.2021, accepted 03.03.2021

Я, как и наверное каждый студент Татьяны Григорьевны, с благодарностью помню ее яркие лекции, подаваемые с высочайшим профессионализмом и неизменно блестящим языком – каждая из них была ярким рассказом о физиологии, где было место и эмоциям и академической науке.

С материнским терпением она обучала нас видеть в серых цифрах закономерности функционирования живого, грамотно планировать эксперименты вместо импульсивной проверки внезапных идей, доносить результаты до аудитории так, чтобы было понятно даже неподготовленному слушателю.

Для меня весь этот опыт и дни, проведенные под наставничеством дорогой и любимой Татьяны Григорьевны, одновременно и бесценны и бесценны».

Сегодня заведующим кафедрой физиологии человека и животных является доктор биологических наук **Оксана Валерьевна Семячкина-Глушковская**. Она ученица Татьяны Григорьевны и с честью продолжает ее путь. Спустя 7 лет на кафедре снова золотой век: крупные научные проекты, прогрессивные изменения в инфраструктуре кафедры физиологии человека и животных, появление вивария международного уровня и высоких технологий для прижизненного изучения физиологии живых организмов, продуктивные международные связи и новые молодые специалисты с большими возможностями в науке и жизни.



Традиции школы Татьяны Григорьевны достойно продолжают в памяти и делах ее учеников во всех уголках мира благодаря их тесной связи и поддержке. Появление новых «ласточек», новых юных дарований и новых путей в жизнь является надежным гарантом успеха школы физиологии человека и животных и ее будущего развития.